

“INSIGHT” mind focusing



Retreat
an zwei Abenden

Die Kraft der momentanen
Achtsamkeit

Master Han Shan

“Wer loslässt hat zwei
Hände frei”,
ist die Botschaft von
Master Han Shan.

“INSIGHT”
mind focusing

ist eine in sich
selbst schauende
Achtsamkeitsmeditation

Früher selbst erfolgreicher
Manager eines weltum-
spannenden Konzerns in
Asien, bevor er 1995 für
10 Jahre als buddhisti-
scher Bettelmönch ordi-
nierte. Heute ist er ge-
fragter Vortragender,
Trainer und Buchautor. Er
verbindet seine Erfahrung
als Unternehmer und Ein-
sichten in tiefe energeti-
sche Erkenntnisse, die er
in der Zeit seiner Ordinie-
rung realisierte. Er wird Sie
in die grundlegenden
Energiegesetze einführen,
die unser Denken, Urtei-
len und Handeln maß-
geblich beeinflussen.

Durch die Anwendung
des “INSIGHT” mind focu-
sing erfahren Sie, wie Sie
mit den lebensbestim-
menden Energien umge-
hen, und die starke Kraft
der momentanen Acht-
samkeit gewinnbringend
und schöpferisch in Ihren
Lebenssituationen an-
wenden können. Die ge-
wonnenen Erkenntnisse
setzen Ihre tiefe innere
Weisheit frei und führen
Sie zu Ihrem wahren We-
sens kern – frei von über-
lagernden Einschränkun-
gen, die uns herkömmli-
che Strukturen auferle-
gen.

Master Han Shan gibt er-
klärende Einführungen in
das “INSIGHT” mind focu-
sing, praktiziert zwei
Abende mit Ihnen und
beantwortet gerne Ihre
Fragen.

Ort & Zeit

Seminarhaus Ammerbuch Raum II
In der Au 4
72119 Ammerbuch

Teil A am 11.04. 2012 und
Teil B am 12.04.2012
Jeweils von 17.30h – ca. 21.00h

Teilnahmegebühr

170. --€ incl. MwSt.

Anmeldung & Information

Norbert Glaab
Mörikestr.30
72667 Schlaitdorf

Tel.: 07127 925923
Fax: 07127 925021

Mail: info@norbert-glaab.de

Web: www.norbert-glaab.de