

# Pressemitteilung

ICC - Intuition - Creative - Coaching



Datum: 12.07.2012



## **Auszeit & Selbstkonzentration mit "INSIGHT" mind focusing - jetzt in Österreich!**

"INSIGHT" mind focusing, die Methode der Inneren Achtsamkeit, wird von Aufwärts-Coach Norbert Glaab an den Attersee im Salzkammergut gebracht, in Form eines fünftägigen Auszeit- und Selbstkonzentrationsprogramms.

Ihr Pressekontakt:

Norbert Glaab  
+49 (0)7127 - 92 59 23

"INSIGHT" mind focusing ermöglicht es, durch die in sich selbst schauende Kraft der momentanen Achtsamkeit, frei von Hetze und Zeitdruck zu leben. Eine ruhige und zugleich energiereiche Umgebung ist für "INSIGHT" mind focusing wichtig und diese fand Norbert Glaab rund um den Attersee.

Vom 2. - 7. September 2012 werden "INSIGHT" mind focusing und Norbert Glaab zu Gast in Steinbach am Attersee sein, im Feldebauernhof von Familie Fürthauer.

Das Angebot einer fünftägigen Auszeit ist für Manager, Führungskräfte und Menschen, die im Schatten von Hetze, Stress oder sogar Burnout leben, besonders interessant. Durch die Anwendung des "INSIGHT" mind focusing erfahren bis zu acht Teilnehmer, wie sie mit ihren lebensbestimmenden Energien umgehen, und die starke Kraft der momentanen Achtsamkeit gewinnbringend und schöpferisch in ihren Lebenssituationen anwenden können.

Norbert Glaab hat durch seine Zeit des Praktizierens von "INSIGHT" mind focusing erfahren:

*»Die gewonnenen Erkenntnisse setzen unsere tiefe innere Weisheit frei und führen uns zu unserem wahren Wesenskern - frei von überlagernden Einschränkungen, die uns aus unseren Alltagsstrukturen auferlegt sind.*

*Eine Auszeit ist deshalb so wichtig, weil es in Zeiten von Burnout und wachsender Überforderung so wichtig ist, frei von Hetze und Zeitdruck leben und handeln zu können!*

*Ich freue mich sehr, die Kraft der momentanen Achtsamkeit nun in meinen Teilnehmern erwecken zu dürfen!«*

"INSIGHT" mind focusing wurde von Master Han Shan entwickelt und dieser bildete Norbert Glaab persönlich aus und erlaubte ihm, die bekannte Achtsamkeitsmethode zu lehren.



Weitere Informationen und eine Anmelde­möglichkeit finden Interessierte auf der Website <http://auszeit-retreat.eu>.

Dort beantwortet Norbert Glaab auch gerne Fragen zu dieser Veranstaltung und rund um "INSIGHT" mind focusing.

### **Über Norbert Glaab:**

Norbert Glaab ist Berater & Coach. Er führt Menschen und Unternehmen auf dem unsichtbaren Weg zum Erfolg. Mit "INSIGHT" mind focusing entdeckte er die Kraft der momentanen Achtsamkeit und konnte erfolgsblockierende Strukturen und Umgebungen noch wirksamer und nachhaltiger auflösen.

Norbert Glaab begann seinen beruflichen Weg in der Industrie und verließ diesen Weg nach mehr als 30 Jahren, um sich aus den begrenzenden Strukturen seines Lebens befreien zu können. Im Retreat Center Nava Disa, bei Master Han Shan in Thailand, fand er schliesslich den Schlüssel, der die Türen des wahren Lebens öffnete.

Heute ist es seine Berufung, Menschen zu mehr Lebensfreude, innerer Freiheit und zu nachhaltigem Erfolg zu verhelfen.

### **Impressum:**

Norbert Glaab  
ICC - Intuition - Creative - Coaching  
Mörickestrasse 30  
D-72667 Schlaitdorf  
Telefon: +49 (0) 7127 / 92 59 23

Webpräsenzen:  
[www.norbert-glaab.de](http://www.norbert-glaab.de)  
[auszeit-retreat.eu](http://auszeit-retreat.eu)

Pressekontakt:  
Norbert Glaab  
Telefon: +49 (0) 7127 / 92 59 23