

Pressemitteilung

ICC - Intuition - Creative - Coaching



Datum: 02.08.2012



"Das Ende aller Ausreden"-Retreat ("INSIGHT" mind focusing) bald auch in Deutschland!

Aufwärts-Coach Norbert Glaab gibt heute bekannt, das fünftägige Auszeit- und Selbstkonzentrationsprogramm "INSIGHT" mind focusing bald auch in Deutschland anzubieten - unter dem Motto: "Das Ende aller Ausreden".

Ihr Pressekontakt:

Norbert Glaab
+49 (0)7127 - 92 59 23

Vom 2. - 7. September 2012 werden "INSIGHT" mind focusing und Norbert Glaab zu Gast in Steinbach am Attersee in Österreich sein - doch schon jetzt ist klar, dass "Das Ende aller Ausreden"-Retreat bald auch in Deutschland erlebt werden kann.

"INSIGHT" mind focusing ermöglicht es, durch die in sich selbst schauende Kraft der momentanen Achtsamkeit, frei von Hetze und Zeitdruck zu leben. Diesbezüglich werden besondere Anforderungen an den Veranstaltungsort gestellt und Norbert Glaab hat nun auch in Deutschland die passenden Rückzugsorte für sein "Ende aller Ausreden"-Retreat gefunden.

Das Angebot einer fünftägigen Auszeit bedeutet für die Teilnehmer tatsächlich "das Ende aller Ausreden", denn "INSIGHT" mind focusing bietet die Möglichkeit, die kraftzehrenden Illusionen des Alltags zu "entlarven". Darüber hinaus ist "INSIGHT" mind focusing der Beginn aller Antworten und deshalb für Manager, Führungskräfte und Menschen, die im Schatten von Hetze, Stress oder sogar Burnout leben, so wertvoll.

Die Anwendung des "INSIGHT" mind focusing lehrt den optimalen Umgang mit den lebensbestimmenden Energien, die Kraft der momentanen Achtsamkeit lässt sich gewinnbringend und schöpferisch in allen Lebenssituationen anwenden.

Norbert Glaab erklärt:

»INSIGHT mind focusing führt uns in die tiefe innere Weisheit und klare Erkenntnis, wie wir frei von Hetze, Zeitdruck, Stress und Überforderung leben können.

In vielen Fällen haben wir ein komplexes Gebilde an Ausreden erschaffen, um so leben zu können, wie wir glauben, leben zu müssen, um einem äußeren Bild zu genügen, von dem wir nicht wissen, wie wir ihm genügen können.

Indem wir dieses Gebilde auflösen, lösen sich unsere Ausreden auf und tief aus unserem wahren Wesenskern beginnen die wahren Antworten zu sprudeln.



Ich freue mich sehr, dass ich nun weitere geeignete Rückzugsorte gefunden habe und mit INSIGHT mind focusing und der Kraft der momentanen Achtsamkeit nun weitere Teilnehmer auf ihrem Weg "zum Ende aller Ausreden und zur Antwort auf alle Fragen" begleiten darf.«

"INSIGHT" mind focusing wurde von Master Han Shan entwickelt. Er bildete Norbert Glaab persönlich aus und erlaubte ihm, die bekannte Achtsamkeitsmethode zu lehren.

Weitere Informationen finden Interessierte auf der Website <http://auszeit-retreat.eu>.

Über Norbert Glaab:

Norbert Glaab ist Berater & Coach. Er führt Menschen und Unternehmen auf dem unsichtbaren Weg zum Erfolg. Mit "INSIGHT" mind focusing entdeckte er die Kraft der momentanen Achtsamkeit und konnte erfolgsblockierende Strukturen und Umgebungen noch wirksamer und nachhaltiger auflösen.

Norbert Glaab begann seinen beruflichen Weg in der Industrie und verließ diesen Weg nach mehr als 30 Jahren, um sich aus den begrenzenden Strukturen seines Lebens befreien zu können. Im Retreat Center Nava Disa, bei Master Han Shan in Thailand, fand er schliesslich den Schlüssel, der die Türen des wahren Lebens öffnet.

Heute ist es seine Berufung, Menschen zu mehr Lebensfreude, innerer Freiheit und zu nachhaltigem Erfolg zu verhelfen.

Impressum:

Norbert Glaab
ICC - Intuition - Creative - Coaching
Mörickestrasse 30
D-72667 Schlaitdorf
Telefon: +49 (0) 7127 / 92 59 23

Webpräsenzen:
www.norbert-glaab.de
auszeit-retreat.eu

Pressekontakt:
Norbert Glaab
Telefon: +49 (0) 7127 / 92 59 23