

# Achtsamkeits- Training

mit Norbert Glaab



## **Stress** oder **Leichtigkeit?** **Burnout** oder **Lebensfreude?**

Wussten Sie, dass allein Ihre Gedanken bestimmen,  
ob Sie zufrieden sind – oder sich gestresst  
und von Ängsten geplagt fühlen?

**Wollen sie endlich raus aus dem Gedanken-Karussell?**

Bereits nach 3 bis 4 Stunden **Achtsamkeits-Training** finden  
Sie zu innerer Stabilität und innerem Frieden...



Ich freue mich auf Sie!

**ICC Norbert Glaab**

Mörikestr. 30 · 72667 Schlaitdorf

Tel. (07127) 925923

[www.norbert-glaab.de](http://www.norbert-glaab.de)