

Achtsamkeits- Training

mit Norbert Glaab



Stress oder **Leichtigkeit?** **Burnout** oder **Lebensfreude?**

Wussten Sie, dass allein Ihre Gedanken bestimmen,
ob Sie zufrieden sind – oder sich gestresst
und von Ängsten geplagt fühlen?

Wollen sie endlich raus aus dem Gedanken-Karussell?

Bereits nach 3 bis 4 Stunden **Achtsamkeits-Training** finden
Sie zu innerer Stabilität und innerem Frieden...



Ich freue mich auf Sie!

ICC Norbert Glaab

Mörikestr. 30 · 72667 Schlaitdorf

Tel. (07127) 925923

www.norbert-glaab.de